



New Medical Buzău

New Medical

sursa dumneavoastră principală de știri profesionale din domeniul sănătății

Anul 3, nr.15, FEBRUARIE 2025

Apariție lunară, distribuire gratuită

Frumusețea la prețul corect: adevărul despre acidul hialuronic și riscurile pe termen lung

Cu toții ne dorim efecte de foarte lungă durată atunci când alegeți să faceți un procedură. Inițial acesta este țelul majorității pacienților... însă cu ce preț? Ce se întâmplă cu acel acid hialuronic injectat, eventual în cantități foarte mari ca să facem un „lifting facial lichid” încercând să evităm un lifting chirurgical?

Frecvent aud în rândul pacienților întrebări, precum: **De ce oare X vedetă arată ca un „balon”? La banii lor nu au găsit un medic bun?**

Mai jos voi detalia răspunsuri la aceste întrebări, precum și la cea mai frecventă întrebare pe care o primesc: **Ce are acidul hialuronic Aliaxin de ești așa „îndrăgostită” de el?**

Pentru că acidul hialuronic să aibă consistența de gel trebuie să fie cross-linkat. **BDDE** este cel mai cunoscut agent utilizat pentru legarea și stabilizarea moleculelor de acid hialuronic pentru ca produsul să aibă o remanență mai mare și să nu fie ușor de descompus de organism.

Toată lumea vorbește despre siguranța produselor și procedurile efectuate pe pacienți însă ce se întâmplă peste 3-5-10 ani de la injectare? În procesul de degradare, o parte din moleculele de acid hialuronic se dispersează în organism, iar altele sunt distruse de o enzimă hialuronidaza. Însă reziduurile de BDDE rămase se acumulează.

Prezent în cantități mari poate provoca inflamații locale sau reacții alergice imediat după injectare, iar pe termen lung contribuie la apariția unui răspuns inflamator întârziat persistent, responsabil de edeme la nivelul feței, acel aspect „puffy” sau „pillow face”, sau chiar de aspectul de „acid migrat”.

Studiile arată strânsa legătură a acestui compus cu apariția granuloamelor sau reacțiilor imune tardive, ce pot afecta aspectul pielii prin apariția unor fibroze.

Cu cât acidul are o remanență mai mare și nu se integrează natural în țesuturi, cu atât mai „bogată” este în BDDE.



Alegeți întotdeauna calitatea și expertiza, pentru că frumusețea autentică și sănătoasă nu ar trebui să vină niciodată cu un preț ascuns pe termen lung.

Dr. Olaru Alice,
Medic Primar Chirurgie
Plastică și Estetică

Ca idee, FDA (Food and Drug Administration) declară non toxice reziduurile de <2 ppm (părți per milion). Unele fillere, în special acelea utilizate în locurile unde prețul procedurii de augmentare este sub costul unui produs calitativ, au peste această valoare.

De aceea insist să alegeți medici specializați ce folosesc produse de calitate.

Gold standardul purității acidului hialuronic este *Proffilo*, creat cu ajutorul unei tehnologii unice de complexe hibrid, ce combină molecule mari și mici de acid hialuronic, stabilizate termic, fiind primul produs BDDE-free, fără utilizarea agenților de reticulare chimici.

Același principiu stă și la baza fillerelor din gama *Aliaxin*, create de aceeași companie farmaceutică, cu foarte multe studii în spate. **De aici și „dragostea nemărginită”!**





Medicina cu suflet la New Medical: o echipă care face diferența

La New Medical, nu vorbim doar despre tratamentele de ultimă generație sau despre aparatura sofisticată pe care o folosim. În fiecare zi, punem pe primul loc îngrijirea umană, respectul și empatia. De la momentul în care pacientul pășește în clinica noastră și până la finalizarea tratamentului, suntem aici pentru a asigura nu doar îngrijire medicală de calitate, dar și o experiență în care fiecare persoană să se simtă cu adevărat înțeleasă și apreciată.

În toți acești ani, am învățat că succesul nu vine doar din tehnologie sau din expertiza echipei, ci și din felul în care comunicăm. Fiecare pacient are o poveste, iar noi suntem aici să o ascultăm. De aceea, la New Medical, ne asigurăm că fiecare membru al echipei - de la recepție până la medici - contribuie la crearea unei atmosfere de siguranță și încredere.

O relație solidă medic-pacient se bazează pe transparență și comunicare sinceră. Nu vedem pacienții ca pe niște cazuri medicale, ci ca pe oameni care vin cu întrebări, temeri și speranțe. Și pentru noi, e la fel de important felul în care se simt pe parcursul tratamentului, nu doar rezultatul final. Credem că o atitudine caldă și deschisă poate face diferența în parcursul de vindecare al fiecărei persoane care ne trece pragul.

Îngrijirea nu înseamnă doar intervenții medicale. Înseamnă sprijin, încurajare și o echipă unită, care lucrează împreună pentru binele pacientului. La New Medical, nu suntem doar colegi - suntem o familie care pune suflet în ceea ce face. Fiecare dintre noi are un rol esențial în această echipă, iar colaborarea strânsă dintre specialiști asigură că fiecare pacient primește îngrijirea potrivită, personalizată nevoilor sale.

Ne-am dezvoltat constant din 2012, investind în echipamente moderne și extinzându-ne, dar cea mai valoroasă investiție rămâne cea în oameni. Asistențele noastre, cu zâmbetul lor cald, și medicii dedicați

sunt cei care fac diferența zi de zi. Ei sunt motivul pentru care pacienții noștri se simt în siguranță și înțeleși. De aceea, punem accent nu doar pe formarea profesională continuă, ci și pe crearea unui mediu de lucru bazat pe respect și susținere reciprocă.

În plus, știm cât de important este să ne adaptăm mereu nevoilor pacienților noștri. Tocmai de aceea, ne străduim să îmbunătățim în permanență serviciile oferite, să simplificăm procesele administrative și să reducem timpii de așteptare. Fiecare detaliu contează, de la felul în care suntem organizați până la modul în care comunicăm cu pacienții și familiile acestora.

Ne concentrăm și pe educația pacienților noștri, oferindu-le informații clare și accesibile despre sănătatea lor. Considerăm că un pacient bine informat poate lua decizii mai bune pentru propria sănătate, iar acest lucru face parte din misiunea noastră de a îmbunătăți calitatea vieții fiecăruia.

Suntem conștienți că nu există un secret magic pentru succes, dar cu siguranță există un principiu fundamental care ne ghidează: **să punem pacientul pe primul loc**. Acesta este principiul care ne motivează să devenim mai buni în fiecare zi și să nu uităm niciodată că *în spatele fiecărei afecțiuni se află un om, nu doar un diagnostic*. La New Medical, am reușit să combinăm tehnologia de ultimă oră cu empatia și respectul pentru pacient, iar acest lucru face diferența.

La New Medical, credem că medicina se face cu suflet. De aceea, fiecare dintre noi, indiferent de rol, este dedicat să facă din fiecare zi un pas înainte pentru sănătatea celor care ne aleg. **Suntem o echipă dedicată și, mai presus de toate, suntem oameni care își pun inima în tot ceea ce fac.**

Redactor-șef, Daniel-Mihai Dobref
Manager general New Medical Proiect



MEDICINĂ FĂCUTĂ CU SUFLETUL !



Echilibrul nutrițional: secretele unei alimentații sănătoase

Având în vedere cele prezentate în articolul precedent, legate de principiile generale ale alimentației, voi încerca în acest număr să prezint, mai în detaliu, ce înseamnă un raport echilibrat între compușii nutritivi.

În primul rând, trebuie să vorbim despre proteine, „cărămizile” constitutive ale unei alimentații optime. Sursa lor este diversă, atât din produse de origine animală (carne, pește, ouă, lactate), cât și de origine vegetală (fasole, linte, soia, ciuperci). Necesarul este de cca. 1g de proteină per kg de greutate corporală zilnic, la sportivii de performanță trecând ușor de cifra 2, ajungând chiar la 3 sau 4! Nu este necesar să fie cântărite toate alimentele pe care le consumăm zilnic, dar o aproximație grosieră se poate face prin înmulțirea gramelor de proteină cu cifra 4 (aproximativ) și astfel rezultă câte calorii avem din proteine. Ca o mențiune, mai ales că Postul Paștelui se apropie, biodisponibilitatea proteinelor vegetale (adică absorbția lor de către organism) este inferioară celor de origine animală, astfel fiind necesar un consum crescut de soia, ciuperci, linte etc. pentru a ajuta organismul (să nu uităm că proteinele sunt componente constituționale de bază ale sistemului imunitar, printre multe altele!).

Glucidele, cele care asigură energia organismului nostru, reprezintă următoarea categorie. 1g de glucide asigură, de asemenea, cca. 4 calorii. Numai că, în această categorie, avem glucide (zahăruri) cu absorbție rapidă (zahărul este cel mai bun exemplu), organismul luând doar o mică parte, iar restul se depune sub formă de țesut adipos (grăsime), dar și glucide cu absorbție lentă (orez, paste), care asigură o absorbție lentă și îndelungată. Tot în această categorie intră și multitudinea de îndulcitori artificiali care sunt folosiți în băuturile „zero zahăr”, precum și în alte dulciuri, unele destul de controversate, câteva fiind chiar susceptibile de potențial carcinogen! Pentru cineva care dorește să înlocuiască zahărul, extractul/siropul de agave este optim, fiind natural și fără efecte secundare cunoscute.

A treia categorie este reprezentată de grăsimi (lipide), cele care au cel mai mare aport energetic, 1g aducând



Un aport echilibrat de proteine, glucide, lipide, vitamine și oligoelemente este cheia unei alimentații sănătoase, esențială pentru energie, imunitate și buna funcționare a organismului.

Dr. Svartz Cristian
Medic Specialist Medicină de Familie

organismului nostru peste 9 calorii! Dar, de asemenea, nu trebuie uitat că lipidele sunt implicate, printre altele, în formarea hormonilor, cei care asigură buna funcționare a organismului. Ele pot fi reprezentate de lipide de origine animală, care, în cantități mici, nu sunt nocive (gălbenușul, șunca), grăsimile nesaturate din pește fiind chiar indicate, iar cele de origine vegetală sunt reprezentate de uleiul obținut din diferite semințe ale plantelor oleaginoase (măsline, floarea soarelui, nuci).

Iar, nu în ultimul rând, sunt oligoelementele și vitaminele, care se găsesc în diferite proporții în toate alimentele. Un aport alimentar echilibrat este suficient pentru necesarul zilnic, suplimentarea cu diferite suplimente nefiind necesară decât în perioada anotimpului rece sau după diferite afecțiuni, când organismul necesită un aport suplimentar. Altfel, pot fi chiar nocive, un aport crescut de vitamine liposolubile (Vit. A, D, E, K) putând duce la hipervitaminoză!

Cu speranța că am reușit să vă trezesc interesul, în viitor voi încerca să prezint câteva idei despre diferitele tipuri de regimuri promovate și care pot fi consecințele lor.

SPECIALITĂȚI MEDICALE DECONTATE LA C L I N I C A N E W M E D I C A L

Clinica New Medical Proiect,
Str. Păcii, nr. 4, Telefon: 0338.401.490

- » **Cardiologie:** Dr. Rusu Maia
- » **Diabet, nutriție și boli metabolice:** Dr. Mihalache Daiana
- » **Endocrinologie:** Dr. Gațu Alina- Andreea
- » **Psihiatrie:** Dr. Constantin Simona Georgiana, Dr. Rădan Melania, Dr. Elisabeta Lavinia Ștefu

Clinica New Medical Proiect,
Str. Victoriei, nr. 1A, Telefon 0338.401.656

- » **Boli infecțioase:** Dr. Damian Elena
- » **Medicină internă:** Dr. Neamțu Andrei
- » **Psihiatrie:** Dr. Chițurlea Raluca

Clinica New Medical Optic Vision,
Str. George Emil Palade, nr. 28, Telefon 0338.401.656

- » **Oftalmologie:** Dr. Stan Patricia

Factorii de risc cardiovascular pe înțelesul tuturor

În continuarea materialului precedent, în care Dr. Comănescu Elena, medic specialist medicină de familie a discutat despre influența vârstei asupra riscului cardiovascular, vom aborda acum alți factori importanți și impactul lor asupra sănătății inimii.

SEXUL

După cum am menționat anterior bărbații sunt mai predispuși la dezvoltarea bolii cardiovasculare, mai ales dacă sunt obezi, hipertensivi, diabetici și dislipidemici, condiții reunite sub denumirea de sindrom metabolic (SM).

EREDITATEA

Dacă în antecedentele dvs. heredocolaterale respectiv la părinți, bunici, frați, mătuși și unchi au existat afecțiuni cardiovasculare și metabolice de tipul HTA, DZ, SM, dislipidemii, AVC (accidente cerebrovasculare), infarct miocardic, angine pectorale sau decese subite mai ales înainte de vârsta de 55 ani atunci există un risc considerabil de a fi predispus la o afecțiune cardiovasculară. Tot la acest capitol putem menționa și apartenența la anumite rase - afroamericani au un RCV mai mare.

La acești factori ereditari dacă se mai adaugă și alte condiții de mediu asociate, precum sedentarism, stres, alimentație dezechilibrată, somn agitat și insuficient, consum cronic de cafea, alcool și tutun, predispoziția la obezitate atunci șansa de a dezvolta în timp o boală cardiovasculară crește enorm.

ALCOOLUL

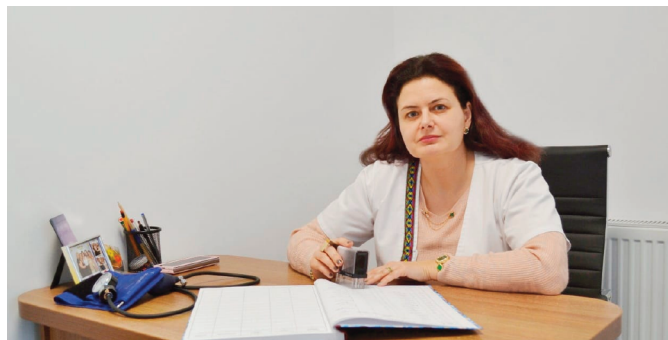
Consumul moderat de alcool (1 pahar vin pe zi) nu are efecte negative pe termen lung asupra sănătății, însă nu e recomandabil consumul de alcool doar cu scuză că ar fi în beneficiul sănătății dvs. mai ales în cazul în care nu sunteți deloc consumator de alcool. Rețineți faptul că un consum mare și abuziv de alcool duce la complicații uneori iremediabile, precum cancer de cavitate bucală, gât, pancreas, ficat, HTA, obezitate, dislipidemie, accident vascular și încărcare grasă hepatică alcoolică cu evoluție progresivă către ciroza hepatică decompensată și deces.

STRESUL

Un stil de viață nesănătos include și acest factor, fie că este cel de la serviciu sau din mediul familial. Diverse probleme stresante ne pot afecta negativ starea de sănătate, mai ales dacă asociem și o alimentație haotică, somn deficitar și consum mare de tutun, alcool și tutun.

FUMATUL

Indiferent dacă sunt prezenți sau nu alți factori de RCV, cel care fumează are un risc din start aproape dublu de a dezvolta



un infarct miocardic sau un deces subit decât persoanele nefumătoare, chiar și țigările light fiind la fel de periculoase. Ca să nu mai vorbim despre cei care fumează pasiv. Pe lângă implicațiile negative asupra sănătății cardiovasculare, tutunul are și alte consecințe nefaste, precum cancerul de buze, de limbă, esofag, trahee, plămâni, insuficiență respiratorie, impotență și arterita obliterantă.

Îngrijorător este faptul că în țara noastră incidența fumătorilor este în creștere continuă, mai ales în rândul tinerilor.

ȘTIAȚI CĂ:

- 1/3 din decesele prin cardiopatie ischemică apar datorită fumătorului?
- 9 din 10 persoane cu arterita obliterantă sunt fumători?
- fumătorii au un risc de 8 ori mai mare de anevrism de aortă?
- fumatul crește cu 50% riscul de AVC la cei sub 65 ani?
- 1/3 din adulți fumează, dar dintre cei cu vârste între 25-35 ani 46% sunt fumători?
- anual fumatul ucide 4 milioane de oameni?
- în țara noastră 14% din totalul deceselor sunt datorate tutunului?
- o persoană fumătoare de 20 țigări pe zi trăiește cu 7 ani mai puțin decât un nefumător?
- femeile fumătoare care iau și contraceptive orale au un risc de 10 ori mai mare de a dezvolta boli cardiovasculare?
- în fumul de țigară sunt 4000 compuși toxici din care peste 45 sunt cancerigeni?
- riscul unui bărbat între 35-40 ani de a suferi un infarct non-fatal e de 4 ori mai mare dacă acesta fumează, iar al unei femei între 35-40 ani fumătoare e de 5 ori mai mare?

(continuare în numărul următor)

Dr. Comănescu Elena,

medic specialist medicină de familie



Opiniile și părerile exprimate în articolele publicate sub semnătura autorilor au caracter strict personal și nu angajează în vreun fel răspunderea editorului sau a redacției.

Copyright: este autorizată orice reproducere, fără a percepe taxe, cu condiția indicării cu exactitate a numărului și a datei apariției publicației.

Clinica NEW MEDICAL PROIECT

Telefon: 0772.153.310 Telefon fix: 0338.101.164

E-mail: newmedicalproiect@gmail.com /

office@newmedical.ro

https://www.newmedical.ro/

ISSN 3008 - 6043, ISSN-L 3008 - 6043

Echipe redacțională:

Redactor-șef Daniel Dobref;

Redactor Marius Stoian;

Redactor Iulian Cadulencu;

Redactor Sandu Popa;

Tehnoredactare computerizată

Iulian Cadulencu